

## Das Kraftwochenende

### -in kraftvoller Natur an einem ausgesuchten Ort-

Dieses Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit mit effektiven Methoden Kraft für den Alltag zu tanken. Unterstützen Sie die Transformation aktueller Themen und eröffnen Sie sich und Ihrer Seele Zugang zu ungenutzten Kraftquellen.

#### **Ziele des Kraftwochenendes:**

- Lebenskraft aktivieren und verankern.
- Ballast erkennen und verabschieden.
- In Balance kommen

#### **Kraft der Gruppe:**

Wir arbeiten in kleineren Gruppen bis max. 12 Teilnehmer. Nutzen Sie gezielt die Kraft der sich aufbauenden Energie, um den eigenen Prozess zu unterstützen und voranzubringen.

#### **Kraftquelle in der Einzelarbeit:**

Die kraft-sprung-coaches bieten bei Bedarf jedem TN Einzelsitzungen an. Über die Techniken des transpersonalen Coachings sowie Techniken der körperbezogenen Arbeit tauchen Sie tiefer in Ihre Lebensthemen ein und öffnen den Zugang zu Ihrem Kraftraum.

## Themen am Kraftwochenende

**Klärung aktueller Themen** – Sie arbeiten direkt an dem sich zeigenden Thema. Unter Betrachtung der uns zur Verfügung stehenden Ebenen Körper, Geist und Seele werden die Themen präzise in Schwung gebracht, geklärt und transformiert.

**Lösen von Blockaden** – Dieses Thema geht in die tieferen Schichten unseres Bewusstseins und gibt Ihnen die Chance herauszufinden, mit welchen inneren Blockaden Sie im Alltag leben. Durch gezielte Ablösung auf der Bewusstseins- und Körperebene können Sie sich davon befreien und sich stärker in den Ziel- und Umsetzungskontext Ihrer persönlichen Themen bewegen.

**Energiearbeit** – Ihre Chakren kommen in Fluss, Energiebahnen werden aktiviert und gestärkt, Energie dem Körper zugeführt. Spüren Sie die Fülle und Qualität und übertragen Sie Ihre Erkenntnisse in das eigene Leben.

**Seelenarbeit** – nehmen Sie Kontakt auf zum persönlichen Seelenplan und erleben Sie die Macht und Wirkungsweise der Matrix-Arbeit. Hier werden die Strukturen, Verknüpfungen und Abwandlungen vom Ursprungsplan unter die Lupe genommen und energetisch und wohlwollend in Gang gesetzt.